

สำนักบริหารการเงิน

การทำความดี

ความดี คือ ความพอใจ ความสุขใจ ความอึดใจที่เกิดขึ้นจากผลแห่งการกระทำที่ก่อให้เกิดประโยชน์สุขต่อคนอื่น ไม่ได้เบียดเบียนคนอื่น ทำประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว สังคมและโลก การกระทำที่เป็นความถูกต้องเป็นความดีโดยไม่ว่าคนอื่นหรือโลกจะรู้หรือไม่ก็ตาม และต้องเป็นสิ่งที่ทำไม่ให้เกิดโทษ

ความดีมี 10 อย่าง

๑. การบริจาคทาน
๒. การรักษาศีล
๓. การเจริญภาวนา
๔. การประพฤติถ่อมตนต่อผู้ใหญ่
๕. การมีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น
๖. การให้ส่วนบุญ
๗. การอนุโมทนาในส่วนบุญของผู้อื่น
๘. การฟังธรรม
๙. การแสดงธรรม
๑๐. การทำความเห็นให้ถูก

FB : พระนพดล สิริวิโส

7 กิจวัตรความดี

เพิ่มพลังหมู่เสริมพลังเดี่ยว รักษากำลังใจ สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี

การให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน สร้างบุญ/ความภูมิใจให้คุณค่าตนเอง

ยิ้มง่ายไหว้ก่อน กล่าวทักทาย/ขอโทษ รู้จักแสดงความขอบคุณและให้กำลังใจผู้อื่น

ปรับมุมมองด้วยการเห็นคุณค่าของผู้อื่น จดบันทึกเรื่องราวความดี และนำประสบการณ์ ข้อคิดมาสอนตัวเอง

การดูแลรักษาและจัดการ ข้าวของส่วนตัวให้สะอาด ระเบียบร้อย ดูสบายตาพาสบายใจ

การมีสติอยู่กับตัว ฝึกใจให้เข้มแข็ง มั่นคง สงบ เป็นสมาธิ

เป็นหลักประกันความสุข 5 ข้อ คือการงดเว้นสิ่งที่ไม่ทำให้ตนเอง และผู้อื่นเดือดเนื้อร้อนใจ

ความดีที่อยากทำ

การบริจาคสิ่งของบ้านเด็กอ่อน พญาไท (สาขาปากเกร็ด) วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยสนับสนุนภาครัฐ

ปัญหาที่อยากแก้

- อยากให้บุคลากรมีความรัก ความรับผิดชอบต่อหน้าที่และร่วมกันพัฒนาองค์กรให้มั่นคง ยั่งยืน

- อยากให้บุคลากรร่วมกันพัฒนาสังฆาริมทรัพย์และอสังฆาริมทรัพย์ ก่อให้เกิดรายได้เพื่อการดำรงอยู่ขององค์กร

